

B.A.(HS) Semester - 2 (NEP-2020) Examination

MARCH/APRIL-2026

Fundamental Food & Nutrition-2 (Major-4)

Time: 2:00 Hours

Marks:50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	કઠોળના પોષકતત્વો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	ફળ અને શાકભાજીના પોષકતત્વો સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	દુધ અને દુધની બનાવટો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	રાંધવાની કોઈ પણ ત્રણ પદ્ધતિઓ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	રાંધવાની પોષકતત્વો પર થતી અસરો વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૪	કેલરી માપનની પદ્ધતિઓ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	કેલરીની જરૂરીયાતને અસરકરતા પરીબળો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	1) અનાજના પોષકતત્વો.	
	2) આહાર અને પોષણનો અર્થ અને વ્યાખ્યા.	
	3) વધુ અને ઓછી કેલરીની શરીર પર થતી અસર.	
	4) રાંધવાના ફાયદાઓ.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the importance of food & nutrition.	(10)
	OR	
Que.1	Explain the nutrients of pulses.	
Que.2	Explain the nutrient of fruit and vegetable.	(10)
	OR	
Que.2	Explain the milk and milk product.	
Que.3	Explain the any three methods of cooking.	(10)
	OR	
Que.3	Describe the effect of cooking on nutrients.	
Que.4	Explain the methods of calories measurement.	(10)
	OR	
Que.4	Explain the factors effecting on calories requirement.	
Que.5	Write short note: (Any Two)	(10)
	1) Nutrients of cereals.	
	2) Meaning and definition of food & nutrition.	
	3) Effect of low and excess calorie on body.	
	4) Advantages of cooking.	
